

Пресс-релиз

Общероссийский Велофлешмоб в поддержку ЗОЖ. 1 июня 2013 года

В связи со вступлением в силу Всероссийского запрета на курение в общественных местах 01.06 и международным днем борьбы с курением 31.05 Велосипедное движение «Русвелос» при поддержке Федерации велоспорта Москвы, ряда велосипедных, спортивных и общественных организаций, проводит в городах РФ велозаезды за здоровый образ жизни "Велосипед лучше сигарет!" (Русвелос-ЗОЖ). Велопробеги пройдут в Москве, Барнауле, Орске, Петропавловске-Камчатском, и других городах.

Целью велопробегов Русвелос-ЗОЖ является пропаганда развития велотранспорта и приобщение населения к занятию велоспортом как наиболее доступным средством для борьбы с вредными привычками, в частности, с курением. Данная инициатива свидетельствует о поддержке велоактивистами общепризнанного вектора на здоровый образ жизни. Велопробеги 1.06 станут первым шагом в проведении комплексных массово-оздоровительных мероприятий по всей стране, запланированных на этот год активистами Русвелос и дружественными вело-клубами.

В ряду запланированных велопробегов, центральным станет велопробег в Москве. Местом проведения официально-торжественных мероприятий и старта акции в Москве станет Поклонная гора, где будет оборудовано несколько развлекательно-интерактивных площадок.

Среди интерактивно-развлекательных площадок будет представлен детский уголок «Твиди-Велосветлячки» для самых маленьких участников, приуроченный к Дню защиты детей. В детском уголке родители смогут получить консультации о том, как правильно приучать ребенка к езде на велосипеде в черте города, оценить достоинства занятия велоспортом для общего развития ребенка и записаться в спортивные велошколы Федерации велоспорта города Москвы и др. Социальная сеть для детей Твиди.ру и другие партнеры «Русвелос» проведут конкурсы для детей и их родителей, победители которых получат памятные призы.

На остальных площадках будут проходить конкурсы, посвященные ЗОЖ и борьбе с вредными привычками. Планируется выступления, специалистов и общественных лиц на тему «Как я бросил курить»/ «Как я собираюсь бросить курить». Представители экологических объединений расскажут о влиянии природоохранной деятельности на здоровый образ жизни.

Для тех участников, кто не смотря на свой возраст, так и не научился кататься на велосипеде, также будет проведен мастер класс по управлению велосипедом.

В рамках акции «Русвелос» организует интерактивную площадку, где каждый участник сможет записать видео обращение, в котором поделиться своими взглядами на здоровый образ жизни и опытом борьбы с вредными привычками. Все обращения будут выложены в Интернет и доступны на сайте «Русвелос», а также на порталах информационных партнеров.

Все участники акции станут участниками необычного флешмоба. Во время официального старта велозаезда участники пересекут линию старта, созданную из сигарет,

пачек и блоков сигарет. Таким образом, наглядно будет выражено положительное отношение к инициативе за ЗОЖ и к преодолению вредных привычек.

Среди гостей акции будет приглашен независимый медицинский эксперт, который сможет проконсультировать каждого желающего на тему ЗОЖ и борьбы с вредными привычками. Приглашенный эксперт будет курировать организацию и проведение спирографии (измерение жизненной емкости легких) для участников велофлешмоба. Также в рамках акции из ее участников – заядлых курильщиков, выбравших велосипед для борьбы с курением, будет сформирована отдельная велоколонна, которую будет сопровождать медицинский эксперт.

Отдельное внимание организаторы уделяют формированию колонны чиновников, в том числе высокопоставленных, которые личным участием продемонстрируют готовность поддержки инициатив за ЗОЖ, а также колонны журналистов, благодаря которым идеи и информация будут услышаны широкой общественностью.

В велозаезде планируют принять участие студенты ведущих вузов Москвы: МГУ, РАНХиГС при президенте РФ, МГИМО и др.

Каждая организация сможет внести свой вклад в борьбу за здоровый образ жизни, пригласив своих сотрудников к участию в велопробегах «Велосипед лучше сигарет!».

Всем желающим «Оливер Байкс» и «БайкФФ Рент» предложат услуги велопроката.

Маршрут велопробега пройдет по новой, центральной велодорожке со стартом на Поклонной Горе и финишем в районе Парка Горького. В ходе велопробега будет организован Пит-стоп на живописной территории Воробьевы Горы, где можно будет передохнуть перед финишем и получить консультацию медицинского эксперта.

Для гостей велозаезда из других городов будут предложены льготные условия для проживания в Велохостеле «Резиденция BikeFF» на территории Да!Хостел.

Московский велозаезд проводится при поддержке велоклубов «МТВ – Exclusive», «Велосветлячки-Столица», «Катушкин», «Велокульт», экодвижения «Русэкос», компании Johnson&Johnson, Total Apple, Экспертного Центра «Probok.net», веломагазина Papa Joy, экологических, спортивных организаций и др.

По вопросам аккредитации обращайтесь в пресс-центр велосипедного движения «Русвелос» по контактам:

Анастасия Сальникова

PR-менеджер велосипедного движения «Русвелос»
+79165635942 salnikova.anastasia@gmail.com

Любавин Антон

Руководитель велоклуба «МТВ Exclusive»
Соорганизатор заезда «Велосветлячки» в Москве
+79060517929 info@mtb-exclusive.ru

По вопросам, связанным с организацией акции, обращайтесь к руководителю велосипедного движения «Русвелос»

Дворянкин Петр

Вице-президент ФВСМ
Руководитель «Русвелос»
Организатор Всероссийского велофлешмоба «Велосветлячки»
+79039611946 peterdvr@gmail.com